

UČIVO A VÝSTUPY DO PŘEDMĚTU VÝCHOVA KE ZDRAVÍ

7.třída

Učivo a výstupy: za 7. A

Komunikace se službami odborné pomoci - v případě potřeby vyhledá odbornou pomoc sobě nebo druhým

Zásady první pomoci - poskytne adekvátní první pomoc v rámci svých možností

(Většinu dokáží v projektu "Ostrov").

Učivo a výstupy: za 7. B

Skryté formy a stupně individuálního násilí a zneužívání I. - šikana a jiné (formy) projevy násilí, komunikace se službami odborné pomoci - uplatňuje osvojené sociální dovednosti a modely chování při kontaktu se sociálně patologickými jevy ve škole i mimo ni, v případě potřeby vyhledá odbornou pomoc sobě nebo druhým

Výživa a zdraví - zásady zdravého stravování, vliv životních podmínek a způsobu stravování na zdraví - uplatňuje zdravé stravovací návyky v rámci svých možností

Zásady první pomoci - praktické dovednosti - poskytne adekvátní první pomoc v rámci svých možností

8.třída

Učivo a výstupy:

Výživa a zdraví II. - poruchy příjmu potravy - dává do souvislosti složení potravy a způsob stravování s rozvojem civilizačních nemocí, dodržuje správné stravovací návyky, uplatňuje zásady správné výživy

Ochrana před přenosnými i nepřenosnými chorobami, úrazy, preventivní a lékařská péče, odpovědné chování - uplatňuje osvojené preventivní způsoby rozhodování, chování a jednání v souvislosti s běžnými, přenosnými, civilizačními a jinými chorobami, v případě potřeby vyhledá odbornou pomoc

Sexuální dospívání a reprodukční zdraví, těhotenství, rodičovství, poruchy pohlavní identity - přijímá odpovědnost za bezpečné sexuální chování v souvislosti se zdravím, etikou, morálkou a životními cíli mladých lidí

9.třída

Učivo:

Ochrana člověka za mimořádných událostí II. - živelné pohromy, terorismus
Podpora zdraví v komunitě - programy podpory zdraví

Výstupy:

- projevuje odpovědné chování v situacích ohrožení zdraví, osobního bezpečí, při mimořádných událostech, v případě potřeby poskytne adekvátní první pomoc
- vysvětlí na příkladu aktuální situace v naší zemi přímou souvislosti mezi tělesným, duševním a sociálním zdravím, vysvětlí vztah mezi uspokojováním základních lidských potřeb a hodnotou zdraví, vyjádří vlastní názor k problematice zdraví a diskutuje o něm v kruhu vrstevníků rodiny i v nejbližším okolí, vytváří si vlastní program podpory zdraví