



DŮLEŽITÁ INFORMACE PRO RODIČE – VIROVÁ HEPATITIDA A

Vážení rodiče,

oslovujeme Vás v souvislosti s nepříznivým vývojem epidemiologické situace ve výskytu onemocnění virovou hepatitidou A (VHA) v řadě států Evropy, Českou republiku nevyjímaje, a s ohledem na dlouhodobě pozorovaný trend nárůstu výskytu dané nákazy po skončení letních prázdnin a návratu dětí do škol. Toto onemocnění se přenáší především nedostatečnou hygienou rukou a úzkým kontaktem s nakaženou osobou. Jelikož prevence a včasná informovanost jsou klíčové pro ochranu zdraví Vašich dětí i Vás samotných, prosíme Vás o věnování pozornosti následujícím doporučením.

1. Jak se nemoc přenáší?

Hepatitida A se šíří tzv. fekálně-orální cestou. Nejčastěji přenos probíhá:

- Nedostatečnou hygienou rukou, zejména po použití toalety nebo před jídlem
- Prostřednictvím kontaminovaných předmětů, potravin a vody
- Přímým kontaktem s nakaženou osobou

2. Jak chránit sebe a své děti?

Nejúčinnější prevencí je očkování a dodržování přísné hygieny.

Hygienická opatření:

- Pravidelné a důkladné [mytí rukou mýdlem a teplou vodou](#) (zejména před jídlem a po použití toalety)
- Používání virucidních dezinfekčních prostředků na ruce a často dotýkané povrchy (mobilní telefony, klávesnice, tablety, kliky, vypínače)
- Důsledná hygiena při manipulaci s potravinami – potraviny určené k přímé konzumaci (ovoce, zelenina) důkladně umýt
- Opatrnost při stravování mimo domov – nejíst na ulici bez umytí rukou

Očkování:

- Očkování proti hepatitidě A je vysoce účinné a doporučuje se především dětem, studentům a osobám pracujícím v kolektivech (učitelé, vychovatelé, zdravotníci)
- Očkování proti hepatitidě A obvykle zahrnuje dvě dávky vakcíny. První dávka poskytuje okamžitou ochranu, ale pro dosažení dlouhodobé imunity je nutné podání druhé dávky, obvykle 6–12 měsíců po první
- O možnostech očkování se poraďte se svým praktickým lékařem
- Očkování v současnosti není hrazeno z veřejného zdravotního pojištění, ale většina zdravotních pojišťoven poskytuje svým pojištěncům příspěvek. O výši tohoto příspěvku se můžete informovat u své zdravotní pojišťovny



3. Co se děje při výskytu onemocnění ve škole?

Pokud se v kolektivu potvrdí případ virové hepatitidy A, jsou okamžitě zavedena příslušná hygienická a karanténní opatření, která mají za cíl zabránit dalšímu šíření infekce:

- Osoby, které byly v kontaktu s nemocným, budou podléhat lékařskému dohledu v rámci kterého podstoupí co nejdříve vyšetření, včetně odběru krve
- Další kontrolní vyšetření spojená s odběry krve se uskuteční 30. a 50. den od posledního kontaktu s nakaženým
- Po dobu 50 dnů platí přísná omezení – zákaz účasti na školních výletech, táborech, účast na zájmových aktivitách (kroužcích), zákaz návštěv veřejných bazénů, kin a dalších hromadných akcí jako jsou dovolené, oslavy....
- Po tuto dobu není možné darovat krev, orgány nebo jiné tkáně

Dodržování těchto opatření je zásadní pro zabránění dalšímu šíření infekce.

Výše uvedená omezení se netýkají očkovaných osob a těch, které onemocnění prodělaly v minulosti, protože jsou chráněny před opětovnou infekcí.

4. Další důležitá doporučení a upozornění:

- Při jakýchkoliv příznacích (nevolnost, únava, horečka, žloutnutí kůže a očního bělma) kontaktujte neprodleně svého praktického lékaře
- Informujte školu o případné nemoci Vašeho dítěte nebo podezření na infekci
- Hospitalizace na infekčním oddělení je při potvrzení virové hepatitidy A povinná

Děkujeme Vám za čas, který jste věnovali zaslaným informacím. V případě dotazů nás neváhejte kontaktovat.

MUDr. Lenka Pešáková, Ph.D.
ředitelka

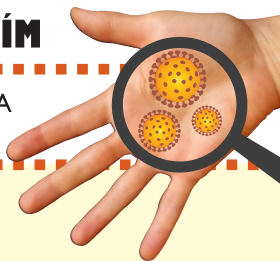
Jak se chránit proti hepatitidě A ?

MYTÍM RUKOU

A

OČKOVÁNÍM

Virová hepatitida typu A = infekční zánět jater vyvolaný virem hepatitidy A
= lidově žloutenka, nemoc špinavých rukou



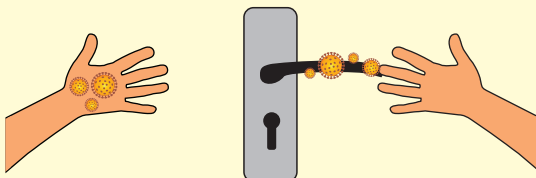
Jak se hepatitida A přenáší ?

Ze stolice do úst.

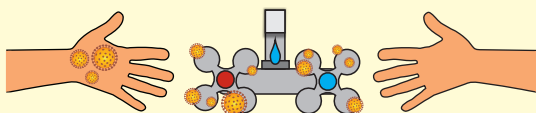
Viry se z rukou nemocného přenesou na předměty, kterých se dotýká.

Kdo je zdrojem nákazy?

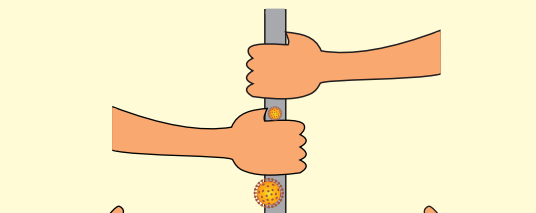
Nemocný člověk
vylučující viry
stolicí.



Pokud se těchto
předmětů dotýká
zdravý člověk, může
si virus přenést do
úst a onemocnět.



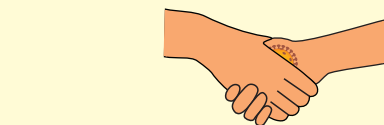
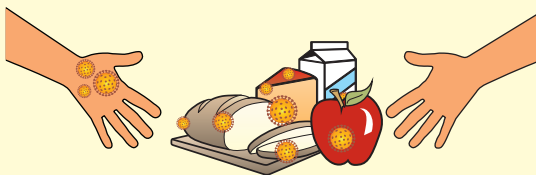
O své nemoci nemusí
vědět, protože je
v inkubační době,
která trvá 15 - 50 dní.



Záludnost tohoto
onemocnění spočívá
v jeho snadném přenosu.

**Na neumytých rukou
virus zůstává.**

**Proto je důležité si
mýt ruce co nejčastěji.**



Infikovaný člověk nemusí mít žádné příznaky, přesto virus hepatitidy A vylučuje stolicí. V důsledku nízké hygieny rukou se virus šíří také mezi injekčními uživateli drog nebo při análně orálním sexu.

PŘÍZNAKY

zpočátku podobné chřipce:

teplota, nechutenství, nevolnost, pobolívání pod pravým žeberním obloukem, bolesti břicha

později:

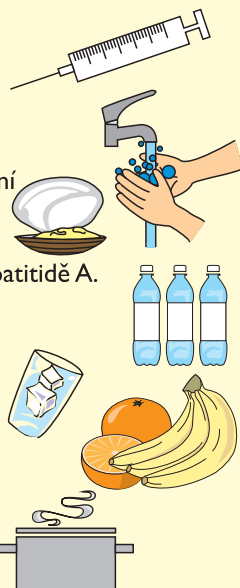
zežloutnutí kůže a bělma očí, ztmavnutí moči, vylučování světlé stolice, svědění kůže



OCHRANA

Pokud cestujete do zahraničí, kde je zvýšený výskyt hepatitidy A, nechte se proti ní **očkovat** a dbejte zvýšené hygieny:

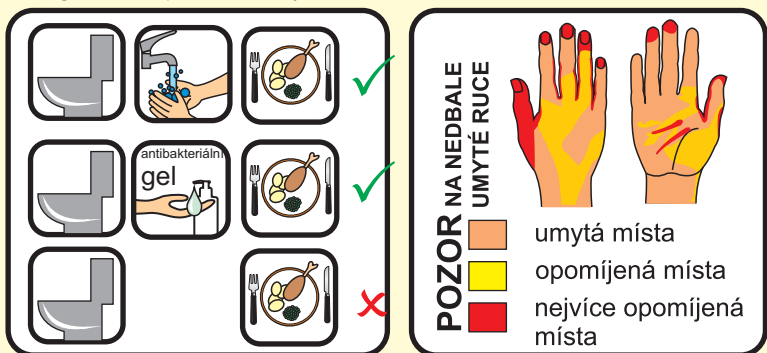
- často si **myjte ruce**. Pokud to není možné, použijte alespoň antibakteriální gel nebo ubrousky.
- **syrové mořské plody** konzumujte pouze, pokud jste očkovaní proti hepatitidě A.
- k pití a čištění zubů používejte pouze **balenou vodu**.
- nedávejte si **nápoje s ledem**. Může být připraven z vody, která není chlorovaná.
- ovoce **řádně omyjte** balenou pitnou vodou. Konzumujte pouze ovoce, které lze oloupat.
- konzumujte řádně **tepelně upravená jídla**, která prošla varem minimálně **1 minutu**.



**Chladem ani mrazem
se virus nezničí,
naopak
se prodlužuje
jeho život!!!**

OČKOVÁNÍ

Informace o očkování poskytne praktický lékař pro děti a dospělé. Lze očkovat kdykoliv dle aktuálního zdravotního stavu. Očkování proti virové hepatitidě A není součástí pravidelného očkování. O cenách jednotlivých vakcín je třeba se informovat u praktického lékaře nebo ve specializovaném centru. Většina zdravotních pojišťoven na očkování přispívá.



Jak si správně mýt ruce

Mytí rukou je základním preventivním opatřením proti šíření infekčních nemocí.

Ruce si myjte 15-30 sekund dezinfekcí nebo 40-60 sekund tekutým mýdlem



1. Navlhčete si ruce pod tekoucí vodou.



2. Naneste dostatečné množství mýdla do dlaně.



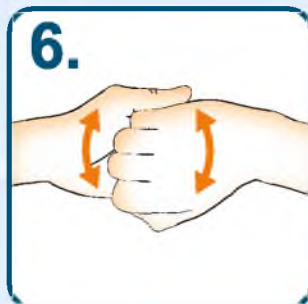
3. Krouživým pohybem třete ruce dlaní o dlaň.



4. Položte dlaň pravé ruky na hřbet levé ruky. Zaklesněte prsty. Třete pravou dlaní o hřbet levé ruky. Pak ruce vyměňte.



5. Dejte ruce dlaněmi k sobě. Zaklesněte prsty. Třete dlaněmi o sebe ze strany na stranu.



6. Zaklesněte ohnuté prsty do sebe. Třete hřbet prstů pravé ruky o dlaň ruky levé a naopak.



7. Třete krouživým pohybem levý palec v sevřené pravé dlaní. Pak ruce vyměňte.



8. Třete dlaň levé ruky obousměrnými krouživými pohyby sevřených prstů pravé ruky. Pak ruce vyměňte.



9. Opláchněte ruce pod tekoucí vodou a pečlivě osušte jednorázovým ručníkem.